

INFORMOVANÝ SOUHLAS

K POUŽITÍ SOLÁRNÍHO ZAŘÍZENÍ, SUCHÉ MASÁŽNÍ VANY HYDROJET A VIBRAČNÍ PLOŠINY FitPoint MASTER

Já, níže podepsaná/podepsaný, tímto potvrzuji, že jsem byla/byl řádně informována/informován o účincích, rizicích a pravidlech používání všech zařízení studia YAME SPA.

1. Účel procedury:

SOLÁRIUM

Použití solária slouží ke kosmetickému opálení pokožky pomocí UV záření. Nejedná se o zdravotní proceduru.

HYDROJET

Jedná se o relaxační masáž, která probíhá na speciálním vodním lůžku a je velice šetrná k lidskému tělu. Její absolvování nemá téměř žádné kontraindikace. Dochází k uvolnění svalového napětí a zmírnění případné bolesti. Masáž lze doporučit například po sportovní činnosti nebo k odbourání stresu a psychického napětí.

VIBRAČNÍ PLOŠINA MASTER

Toto zařízení bylo navrženo tak, aby vyhovovalo všem potřebám cvičence a to jak zdravotním, tak kondičním. Díky vibracím se účinnost cvičení zvyšuje trojnásobně. Speciální masážní podložka zlepšuje krevní oběh a uvolňuje tělo.

2. Pravidla bezpečného používání:

SOLÁRIUM

- Po návštěvě solária se minimálně 3 hodiny nekoupej.
- Nekombinuj v jeden den solárium a sluníčko.
- Po dobu 6 měsíců si zakrývej čerstvé jizvy.
- Chrante své oči ochrannými brýlemi.
- Do solária používej pouze solární kosmetiku.
- Nenechávej se opalovat, pokud užíváš antibiotika.
- před opalováním se odlič (make-up obsahuje UV faktor)
- Doba expozice bude přizpůsobena typu pokožky a doporučením obsluhy.
- Mezi jednotlivými návštěvami solária je nutné dodržovat přiměřené časové rozestupy.
- V případě jakýchkoli nežádoucích reakcí je nutné proceduru přerušit a kontaktovat odborníka.

HYDROJET

- Masážní trysky stimulují celé prokrvení organismu.
- Suchá masážní vana má pozitivní vliv na nervovou a hormonální soustavu.
- Masáž se provádí v běžném nebo lehkém oblečení
- Při vstupu sundáme obuv a veškeré ostré předměty, jako spony do vlasů apod.
- Síla trysek bude přizpůsobena typu postavy a doporučením obsluhy.
- Pokud si nejste jisti, zda je pro Vás masážní vana hydrojet vhodná, poraďte se svým lékařem.

VIBRAČNÍ PLOŠINA MASTER

- Cvičení se provádí v lehkém nebo sportovním oblečení.
- Obuv volíme lehkou nebo k tomu určenou, popřípadě bos.
- Cvičíme vždy zdraví.

3. Upozornění na rizika:

SOLÁRIUM

- Nadměrné vystavení UV záření může způsobit předčasné stárnutí pokožky, pigmentové skvrny, poškození očí a zvýšené riziko vzniku kožních nádorů.
- Solárium není vhodné pro osoby s citlivou pokožkou, kožními onemocněními, alergiemi na slunce, nebo s anamnézou rakoviny kůže a klaustrofobií.
- Používání solária se nedoporučuje osobám mladším 18 let.

HYDROJET

- Masáž na vodním vyhřívaném lůžku se nedoporučuje lidem, kteří mají křečové žíly, umělé klouby, kardiostimulátor, těhotné ženy a lidé po operaci páteře, lidé kteří mají rány a jizvy ve fázi hojení, sklon ke krvácivosti, antikoagulační onemocnění, horečnaté stavy, epilepsie, onkologická onemocnění (rakovina), závažnější srdeční, cévní a dechové onemocnění, akutní infekční a zánětlivá onemocnění a těžší stupeň osteoporózy.

VIBRAČNÍ PLOŠINA MASTER

- Vibrační plošina je během těhotenství zakázána.
- Nedoporučuje se lidem s onemocněním srdce, arytmií nebo kardiostimulátorem.
- Není vhodná pro lidi s žilní trombózou nádory, těžkou cukrovkou, migrénami, onemocnění plotének, kloubní onemocnění, artrózou se záněty, infekcí, epilepsií a s přítomností kovových implantátů.
- Pokud si nejste jisti, zda je pro Vás vibrační plošina Master vhodná, poraďte se se svým lékařem.

4. Prohlášení klienta:

Potvrzuji, že jsem si vědom/a výše uvedených informací, rozumím jim a souhlasím s provedením procedury. Beru na vědomí, že používání solária, suché masážní vany a vibrační plošiny je na vlastní odpovědnost.

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Datum:

Podpis klienta: